



Pré-requis

Titulaire du SST

Public

*Tout salarié de
l'entreprise
Groupe de 4 à 10
personnes*

Durée

7 heures

Lieux

Formation disponible en
intra ou extra entreprise

Tarif

Nous contacter pour toute
demande de devis

Modalités et délais d'accès

Délai de réponse de 48
heures après la prise de
contact par e-mail ou par
téléphone

Accessibilité :

Nos formations sont ouvertes
aux personnes en situation de
handicap. Nous invitons chaque
stagiaire à contacter le référent
pédagogique afin d'étudier les
adaptations possibles.



06.13.51.97.26



unaformsecurite@gmail.com

OBJECTIF

Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin de garantir une intervention rapide, efficace et conforme aux référentiels INRS.

PROGRAMME

- Retour d'expériences et actualisation des connaissances
- Échanges sur les situations rencontrées par les participants en lien avec la prévention et les secours.
- Mise à jour sur les évolutions en matière de santé, sécurité au travail et secourisme.
- Révision des conduites à tenir face à un accident
- Rappel des principales situations d'accident :
- Exercices pratiques sur les gestes de secours.
- Mises en situation et cas pratiques
- Simulation d'accidents de travail.
- Exercices en groupe pour maintenir les réflexes.
- Application du plan d'intervention SST (Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir).

MODALITES PEDAGOGIQUE

La formation alterne apports théoriques, échanges interactifs, démonstrations par le formateur et mises en situation pratiques. Elle repose sur une pédagogie active, centrée sur l'expérience du stagiaire, favorisant l'acquisition des compétences par la pratique.

EVALUATION

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS et délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

VALIDITE

Le certificat SST est valable 2 ans. Un recyclage (MAC SST) de 7 heures est à faire tous les 24 mois pour rester à jour.

FORMATEUR

Le formateur SST est certifié par l'INRS. Il maîtrise les gestes de premiers secours, la pédagogie active, et adapte la formation aux risques spécifiques de l'entreprise.

Numéro SIRET : 991 248 790 00016

Numéro NDA : 44 68 03991 68