



INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

Prérequis

Aucun

Public

Tout public

Groupe de 4 à 10 personnes

Durée

7 heures

Lieux

En intra ou extra entreprise

Tarif

Nous contacter

Modalités et délais d'accès

Délai de réponse de 48

heures après la prise de

contact par e-mail ou par

téléphone

Accessibilité :

Nos formations sont ouvertes

aux personnes en situation de

handicap. Nous invitons chaque

stagiaire à contacter le référent

pédagogique afin d'étudier les

adaptations possibles.

Coordonnées du référent pédagogique :



06.13.51.97.26



unaformsecurite@gmail.com

OBJECTIF

Approfondir l'apprentissage des gestes de secours afin de faire face à un plus large éventail de situations d'urgence :

hémorragies, brûlures, étouffements, malaises, traumatismes...

Cette formation permet aux participants de pratiquer et d'acquérir des réflexes solides pour intervenir efficacement avant l'arrivée des secours.

PROGRAMME

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Sécuriser une zone d'accident (protéger)
- Donner l'alerte efficacement
- Réaliser les gestes d'urgence :
 - Position latérale de sécurité (PLS)
 - Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
 - Utilisation d'un défibrillateur automatique externe (DAE)
 - Réagir face à une hémorragie
 - Étouffement
- Les situations d'urgence courantes :
 - Malaises (signes d'alerte, conduite à tenir)
 - Brûlures, plaies, traumatismes

MODALITES PEDAGOGIQUES

La formation alterne apports théoriques, échanges interactifs, démonstrations par le formateur et mises en situation pratiques. Elle repose sur une pédagogie active, centrée sur l'expérience du stagiaire, favorisant l'acquisition des compétences par la pratique.

EVALUATION

- Évaluation continue lors des exercices pratiques
- Validation des gestes corrects sur mannequin
- Questionnaire de connaissances en fin de formation

VALIDATION

À l'issue de la formation, chaque apprenant reçoit une attestation de formation.

FORMATEUR

Formateur SST certifié par l'INRS. Il maîtrise les gestes de premiers secours et la pédagogie active.

Numéro SIRET : 991 248 790 00016

Numéro NDA : 44 68 03991 68